

Cursos en Seguridad Laboral

Programa:

Pautas ergonómicas para la salud laboral.

Organismo Ejecutante

Secretaría General.

Subsecretaría de Gestión y Empleo Público.

Dirección Provincial de Condiciones Laborales.

Dirección de Seguridad Laboral.

Destinatarios/as

Administrativos, técnicos y /o profesionales.

Referentes de Salud y Seguridad y en el trabajo y áreas de mantenimiento e infraestructura pertenecientes a la Administración Pública Provincial.

Perfil Destinatario

Trabajadores/as que desarrollen sus actividades diarias dentro de los Organismos que se encuentran incluidos en el Régimen del Autoseguro.

Tipo de actividad	Modalidad	Duración
Curso	Virtual	3 semanas

Objetivo general

Brindar conocimientos ergonómicos para la actividad diaria en el trabajo, con el propósito de evitar enfermedades a futuro.

Contenidos

- Módulo 1. Conceptos básicos

Definición de ergonomía. Clasificación. ¿Por qué hacer ergonomía? Consecuencias de la falta de ergonomía. Beneficios de la ergonomía. Ergonomía física. Factores de riesgo ergonómicos.

- Módulo 2. Efectos sobre la salud

Problemas en miembros superiores. Problemas en miembros inferiores. Problemas lumbares. Efectos operacionales. Principales causas y medidas preventivas.

- Módulo 3. Ergonomía en la oficina

Diseño ergonómico de un puesto de trabajo. Ambiente laboral. Superficie de trabajo. Teclado. Mouse. Pantalla. Silla. Teléfono. Pausas activas.

Materiales, recursos y estrategia didáctica

Para el desarrollo del curso se utilizará de forma asincrónica, el campus del IPAP, equipado con materiales pedagógicos como ser PPT elaborado por el equipo docente en base a la normativa vigente en la Provincia sobre Autoseguro y procedimientos para la gestión de accidentes y atención a damnificados/as. Asimismo, para la modalidad presencial se utilizará la proyección de material didáctico audiovisual elaborado por el equipo docente y los recursos necesarios para la aplicación práctica del conocimiento.

Evaluación y requisitos de aprobación

Es requisito de aprobación el 80% de la participación en los foros, la realización de las actividades y la aprobación de la evaluación prevista por el/la docente.

Bibliografía docente

- Módulo 1

Asociación de Ergonomía Argentina. (2020). [Ergonomía](#).

Decreto de Medicina, Higiene y Seguridad en el Trabajo, Decreto N° 351/1979.

Especificaciones técnicas sobre ergonomía y levantamiento manual de cargas, y sobre radiaciones, Resolución MTEySS N° 295/2003.

Farrer Velázquez, F., Minaya Lozano, G., Niño Escalante, J. y Ruiz Ripollés, M. (2003). Manual de Ergonomía. MAPFRE.

Ley de Higiene y Seguridad en el Trabajo, Ley N° 19.587/1972.

Organización Internacional de Trabajo. (2012). Ergonomía. [Enciclopedia de salud y seguridad en el Trabajo en la OIT](#).

Organización Internacional de Trabajo. (2012). Factores psicosociales y de organización. [Enciclopedia de salud y seguridad en el Trabajo en la OIT](#).

- Módulo 2

Superintendencia de Riesgos del Trabajo. (2020). 16.1 Trastornos músculo - esqueléticos miembro superior. Guía de actuación y diagnóstico de enfermedades profesionales.

Superintendencia de Riesgos del Trabajo. (2020). 16.2 Trastornos músculo - esqueléticos miembro superior. Guía de actuación y diagnóstico de enfermedades profesionales.

Organización Internacional de Trabajo. (2012) Sistema músculo-esquelético. Enciclopedia de salud y seguridad en el Trabajo en la OIT.

- Módulo 3.

Farrer Velázquez, F., Minaya Lozano, G., Niño Escalante, J. y Ruiz Ripollés, M. (2003). Manual de Ergonomía. MAPFRE.